

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли 2022 год №251

1 неделя

Заведующая



Утверждаю"

Мальцева Н.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	23.65			34.67			32.94			21.38			27.14	
Каша пшеничная молочная жидкая	150	9.22	Каша "Геркулес" молочная	150	9.13	Омлет натуральный 80/100	80/3	11.32	Каша манная молочная жидкая***	150	9.12	Суп молочный с макаронными изделиями***	150	8.13
Батон с маслом***	30/5	5	жидкая***			Батон с маслом***	30/5	5	Батон с сыром***	30/7	5.93			
Яйцо куриное	0,5	2.98	Какао с молоком ***	150	8.38	Кофейный напиток на молоке***	150	7.74	Какао с молоком ***	150	6.33	Батон с повидлом***	30/15	5.18
Кофейный напиток на молоке***	150	6.45	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.28	Яблоки	100	8.88				Кофейный напиток на молоке***	150	7.87
			Яблоки	100	8.88							Яйцо куриное	1	5.96
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	7.61			9.43			7.61			9.86			7.61	
Сок 0,2	100	7.61	Печенье	13	1.82	Сок 0,2	100	7.61	Молоко кипяченое	150	8.04	Сок 0,2	100	7.61
			Сок 0,2	100	7.61				Печенье	13	1.82			
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	34.95			38.69			22.11			28.57			42.92	
Салат из моркови с зеленым горошком	45	4.78	Свекла отварная с маслом растительным	40	2.16	Салат из свежих огурцов и помидоров	45	3.8	Салат из соленых огурцов*	40	5.04	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком***	40	3.18
Борщ " Сибирский" с мясом со сметаной	150/10	9.81	Рассольник домашний с курицей и сметаной***	150	12.68	Щи с капустой и картофелем со сметаной***	150	5.36	Суп картофельный с рыбой консерв 2	150	9.82	Суп Кудрявый со сметаной и курицей	150	9.26
Каша гречневая на гарнир*	110	3.59	Картофельное пюре*	130	8.6	Макаронные изделия отварные***	130	3.46	Хлеб ржаной	40	0.96	Капуста тушеная	120	6.33
Гуляш из мяса	60	14.27	Тефтели рыбные в томатном соусе	60/30	10.14	Котлета " Мясной фокус"	60	5.06	Компот из свежих фруктов***	150	3.47	Птица отварная всметан соусе	60/20	16.54
Хлеб ржаной	40	0.96	Хлеб ржаной	40	0.96	Хлеб ржаной	40	0.96				Хлеб ржаной	30	0.72
Компот из смеси сухофруктов***	150	1.54	Напиток из шиповника***	150	4.15	Компот из свежих фруктов***	150	3.47				Компот из яблок и лимонов***	150	6.89
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	40.48			31.37			16.48			35.78			40.3	
Запеканка из творога*	110	24.57	Капуста тушеная с отварным мясом	160	22.04	Биточки из мяса***	60	0.66	Суфле рыбное***	60	18.93	Яблоки	100	8.88
Повидло	12	1.7	Чай с молоком***	150	4.71	Пюре из гороха с маслом	120	4.48	Винегрет овощной	60	5.12	Лакомка из творога*	120	30.33
Хлеб пшеничный	30	0.72	Хлеб пшеничный	20	0.31	Чай с лимоном***	150	1.61	Хлеб пшеничный	30	0.72	Хлеб пшеничный	20	0.48
Яблоки	100	8.88	Булочка "Дорожная"	60	4.31	Булочка Пермская	50	9.01	Коржик молочный	60	6.35			
Примерная стоимость дня	106.69		Примерная стоимость дня	114.16		Примерная стоимость дня	79.14		Примерная стоимость дня	95.59		Примерная стоимость дня	117.97	

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли 2022 год №251

2 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Мальцева Н.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	23.31			31.43			27.69			36.63			30.96	
Каша ячневая молочная	150/4	9.15	Каша "Здоровье"	150	10.74	Суп молочный с крупой***	150	6.44	Пудинг из творога запеченный	120	22.32	Каша "Дружба"****	150	9.71
Батон с маслом***	30/5	5.78	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.28	Батон с маслом***	30/5	5	Батон с сыром***	30/7	5.93	Батон с маслом***	30/5	5
Какао с молоком ***	150	8.38	Яйцо отварное	1	5.96	Кофейный напиток на молоке***	150	7.37	Какао с молоком ***	150	8.38	Кофейный напиток на молоке***	150	7.37
			Кофейный напиток на молоке***	150	6.45	Яблоки	100	8.88				Яблоки	100	8.88
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	7.61			7.61			7.61			9.86			15.21	
Сок 0,2	100	7.61	Сок 0,2	100	7.61	Сок 0,2	100	7.61	Молоко кипяченое	150	8.04	Сок 0,2	200	15.21
									Печенье	13	1.82			
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	34.91			37.12			33.28			37.61			42.64	
Салат из белокачаной капусты с морковью*	40	2.6	Салат из зеленого горошка*	30	5.47	Салат из моркови*	40	1.69	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком***	40	3.18	Огурец соленый порционный	30	4.19
Свекольник со сметаной	150	5.45	Суп -лапша домашняя	150	3.47	Суп гороховый с гренками	150/10	4.2	Суп перловый с курицей	150	8.19	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/40	12.62
Плов из отварного мяса	180	21.74	Картофель тушеный	110	6.76	Картофельное пюре*	130	8.59	Пюре из свеклы (гарнир)	130	7.6	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	150	21.21
Компот из кураги	150	4.16	Котлеты куринные	60	16.99	Рулет из мяса с яйцом	70	15.77	Тефтели запеченные в молочном соусе	70/30	12.71	Компот из яблок и лимонов***	150	3.66
Хлеб ржаной	40	0.96	Хлеб ржаной	40	0.96	Хлеб ржаной	40	0.96	Напиток из шиповника***	150	4.97	Хлеб ржаной	40	0.96
			Компот из свежих фруктов***	150	3.47	Компот из смеси сухофруктов***	150	2.07	Хлеб ржаной	40	0.96			
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	37.31			37.11			33.57			27.21			22.33	
Рыба, запеченная в омлете	150	28.13	Запеканка морковная с творогом	120	16.3	Печень по-строгановски (жарка)	75	20.96	Макаронные изделия отварные с овощами	110	6.13	Омлет натуральный паровой	80/3	11.32
Хлеб пшеничный	30	0.72	Молоко сгущ 8,5%	20	3.41	Рис отварной***	110	5.42	Котлеты рыбные запеченная	60	14.87	Булочка "Российская"	60	4.56
Булочка с сыром	60	7.98	Молоко кипяченое	150	8.04	Чай с лимоном***	150	1.56	Хлеб пшеничный	20	0.48	Чай с молоком***	150	5.73
Чай с сахаром***	150	0.48	Хлеб пшеничный	20	0.48	Хлеб пшеничный	15	0.36	Чай с молоком***	150	5.73	Хлеб пшеничный	30	0.72
			Яблоки	100	8.88	Пирожок с яблоками	60	5.27						
Примерная стоимость дня	103.14		Примерная стоимость дня	113.27		Примерная стоимость дня	102.15		Примерная стоимость дня	111.31		Примерная стоимость дня	111.14	